



JADŁOSPIS

09.09.2024 - 13.09.2024

	I ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
poniedziałek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane: chleb zwykły, żytni z masłem (1,7) • szynka babuni • serek kanapkowy (7) • pomidorki koktajlowe, ogórek kiszony, papryka • herbata owocowa, kawa Anatol na mleku (7) 	<p><i>warzywa i owoce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa ziemniaczana, zabelana (7,9) • śliwki • kisiel brzoskwiniowy (wyrób własny) • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Leczo warzywne (cukinia, papryka, pomidory, cebula) z ryżem • kompot z czarnej porzeczki
wtorek	<ul style="list-style-type: none"> • Płatki kukurydziane z mlekiem (7) • Pieczywo mieszane: chleb zwykły, razowy z masłem (1,7) • szynka drobiowa • papryka czerwona, ogórek zielony, rukola • herbata miętowa 	<p><i>warzywa i owoce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa krem z kalarepy z grzankami, zabelana (1,7,9) • maliny • wafle ryżowe • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Kluski półfrancuskie z boczkiem (1,3) • surówka z kapusty kiszony, marchewki i zieleniny • kompot wiśniowy
środa	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane: chleb zwykły, żytni z masłem (1,7) • pasta jajeczna ze szczypiorkiem (3) • dżem owocowy • rzodkiewka, ogórek kiszony, kielki • herbata owocowa, mleko (7) 	<p><i>warzywa i owoce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa brokułowa z mięsem drobiowym i z kaszką manną, zabelana (1,7,9) • melon • chipsy z buraka • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Makaron ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i żółtym serem (1,7) • kalarepa do chrupania • kompot owocowy
czwartek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane: chleb zwykły, kukurydziany z masłem (1,7) • żółty ser (7) • kabanos • roszonek, papryka żółta, pomidorki koktajlowe • herbata czarna z cytryną, kawa Inka na mleku (7) 	<p><i>warzywa i owoce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa jarzynowa (9) • maliny • jogurt z nasionami chia (7) • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Klopsiki wieprzowe gotowane w sosie koperkowym (1,3,7) • kasza jęczmienna (1) • surówka z białej kapusty, marchewki i kukurydzy • kompot truskawkowy
piątek	<ul style="list-style-type: none"> • Pieczywo mieszane: chleb zwykły, żytni z masłem (1,7) • pasta z makreli wędzonej (3) • miód • papryka, ogórek kiszony, sałata • herbata owocowa, kakao (7) 	<p><i>warzywa i owoce</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Zupa szczawiowa z jajkiem, zabelana (3,7,9) • ogórek zielony • kawiorek z masłem (1,7) • herbata 	<ul style="list-style-type: none"> • Gzik z ziemniakami (1,7) • kompot agrestowy

Do wypieków używamy mąki mieszanej, orkiszowej i żytniej. Wszystkie dania wykonywane są w kuchni